

## Alto Campoo aventura

## Multiaventura






Excursions


Activitats de muntanya




Senderisme

Gimcanes


Vetlades

-  **PLACES:** 25 joves de la Comunitat Valenciana
-  **DATES:** del 18 al 27 de juliol de 2023
-  **EDAT:** 15-17 anys
-  **INCORPORACIÓ:** el 18 de juliol abans de berenar
-  **RETORN:** el 27 de juliol s'acaba després de dinar

 En aquest campament combinarem esport amb el respecte per la naturalesa. Entre altres coses farem:

-  • Activitats esportives en la naturalesa: rocòdrom, tir amb arc, paintball, ruta a cavall, carrera d'orientació, ruta al Pic Tres Mares...
-  • Activitats de multiaventura: iniciació al paddle surf, rafting...
-  • Excursions, jocs, activitats culturals al Castell d'Argüeso, a l'antiga ciutat romana de Julióbriga, al Monestir de Montes Claros i al Museu de les Papallones

 Recorda't d'agafar:

-  \*Motxilla gran de 60-70 litres
- \*Motxilla xicoteta
- \*Saco de dormir i estoreta
- \*Cantimplora
- \*Llanterna i piles
- \*Escarpins o xancletes de lligar
- \*Borsa d'higiene i tovallola de dutxa
- \*Sandàlies de dutxa i per al riu
- \*DNI i targeta sanitària.

- \*Calçat de muntanya (preferiblement botes)
- \*Calçat esportiu
- \*Roba de bany i tovallola de bany
- \*Roba d'estiu i d'abric
- \*Anorac o impermeable (que protegisca de la pluja i el fred)
- \*Gorra i ulleres de sol
- \*Crema per al sol
- \*Antimosquits



ALBERG JUVENIL "CANTABRIA" Hermandad de Campoo de Suso - Cantabria  
<https://albergues.jovenmania.com/es/albergue.php?aid=5>

# Alto Campoo **aventura**

D / D

**Allotjament.** L'alberg està en plena serra d'Hijar.  
És un lloc ideal per a activitats d'oci i temps lliure.



**L'eixida serà des de.**

- Estació d'Autobusos d'Alacant
- Estació d'Autobusos de Castelló
- Estació d'Autobusos de València

L'hora i el número d'andana es comunicarà amb antelació suficient



activitatsestiu\_ivaj@gva.es  
963 108 570